



水無月
(みなづき)

ひかいたより

No.634 2026.5.29



ホームページ



Instagram



園長だより

あじさいの花が少しずつ色づき始め、梅雨の気配を感じる時期となりまい。今年梅雨入りは平年(6月4日ごろ)より遅い予想になっており、6月上旬から中旬ごろにかけて梅雨シーズンに入ると見込まれています。当園では梅雨の時期ならではの遊びをたくさん取り入れていく予定です。例えば、テラスにバケツやおわんなどを並べて雨が当たる音の違いを聴き比べたり、リトミック遊びではカエルやカタツムリに変身してピョンピョンとんだり、ゆっくり動いたりなど梅雨期が楽しくなるような遊びや発見を子どもたちと一緒に考え、取り組んでいきます。

さて、6月4日(木)～6月10日(水)は歯と口の健康週間です。先日5月27日(水)に歯科検診がありました。園医の栗野浩一郎先生から「ひかりこども園の子どもたちは歯並びが良いお子さんが多いですね!、とほめていただきました。乳幼児期に「よく噛む」ことは、あごの骨の成長を促し、永久歯がきれいに並ぶためのスペースを確保することにつながるそうです。固い食材を一口20～30回を目安に噛むことで唾液の分泌が増えて虫歯の予防にもつながります。当園ではほし組さん(10月頃～)から歯磨きを行っています。小学校低学年までは仕上げ磨きが必要です。保護者の皆様も夜寝る前には必ず仕上げ磨きをくださいね。歯は食事や会話を楽しみ、全身の健康を支える「一生の宝物」です。永久歯1本には約100万円の価値があると言われています。定期的にプロによるクリーニングや検診を受け、虫歯を未然に防ぐことが大切です。

園長 内田真紀

【歯や口から全身の健康へ】

- 子どもたちが自ら歯や口の手入れをすることにより、健康を維持する大切さを学ばせる。
 - 実際に口腔内がしっかりしている方の健康度は高く、1年間にかける医療費も少ない。
 - 高齢者になると、歯がたくさん残っているの方が、概して自立度が高い。
- ※栗野浩一郎先生『フツ化物によるむし歯予防から口腔全体の健康へ(今後の課題)』より抜粋



別府市



- 『市章』 別府の【別】を変形して図案化したもの。
- 『市の花』 オオムラサキ



令和8年3月31日現在
・人口:110,456人
・世帯:62,966世帯

【6月の見どころ・イベント(別府市)】

・**神楽女湖(かぐらめこ)の花しょうぶ**
初夏の風物詩として有名です。6月上旬から中旬にかけて、約80種1万5千株の美しい花しょうぶが見ごろを迎え、湖畔の散策に最適なスポットです。



・アマネクマルシェ

雑貨、お菓子、キッチンカー、リラクゼーションなど様々なお店が出店します。ハズレなしの抽選もあります。
日時:6月6日(土)・7日(日)14:00～17:00
場所:アマネク別府ゆらり

【大分の郷土料理 鶏めし】

大分市吉野地区の猟師が、獲った鶏肉をごぼうなどと一緒に煮込み、ご飯に混ぜて食べたのがはじまりです。
農作業の節目や親せきが集まるお祝いごと、大切なお客様をもてなす際のごちそうとして各家庭で受け継がれてきました。冷めても味がなじんで美味しくなるため、おにぎりやお弁当にも最適です。

特に発祥の地とされる大分市吉野地区のものは、『吉野鶏めし』として有名で、1988年に結成された『吉野鶏めし保存会』などの活動により、現在でも県内外で広く愛されています。
※園にもレシピを用意しております。



日	月	火	水	木	金	土
	1 保育参観 (1～5歳児)	2	3	4	5	6
7	8 造形教室(3歳児)	9	10 体育遊び (3・4・5歳児)	11 感謝の日	12 スイミング(5歳児)	13 卒園児との交流
14	15 プール開き	16 避難訓練(不審者)	17 体育遊び (3・4・5歳児)	18 お弁当の日	19 誕生会 日田高生との ふれあい	20
21	22	23 リトミック教室 (0・1・2・4歳児)	24 井上先生来園 園庭整備	25 体育遊び (3・4・5歳児)	26 スイミング(5歳児) 日田高生との ふれあい	27 ひかりの和ひろば (対象:未就園児、 地域の方)
28	29 保育参観(0歳児) 英語で遊ぼう (5歳児)	30 クラス懇談会 (1・2歳児)				

《7月の行事予定》

- 1日(水) 野田さんの音楽教室
- 2日(木) お弁当の日
クラス懇談会(3・4・5歳児)
- 3日(金) 誕生会・七夕会
- 8日(水) 体育遊び(3・4・5歳児)
- 9日(木) ひかりの和ひろば
- 10日(金) スイミング(5歳児)
- 13日(月) 造形教室(5歳児)
- 15日(水) 体育遊び(3・4・5歳児)
- 17日(金) 避難訓練(水害)
- 18日(土) ひかりわくわくデー(5歳児)
- 22日(水) 体育遊び(3・4・5歳児)
- 24日(金) スイミング(5歳児)
- 27日(月) 英語で遊ぼう(5歳児)
- 28日(火) リトミック教室
(0・1・2・3歳児)



《ロケットくれよんコンサート》

今年も5月28日(木)に、ロケットくれよんさんが来てくださいました。参加していただいた保護者の皆様ありがとうございます。



《保育参観・懇談会》

- 保育参観
・6月1日(月)～5日(金)
1・2・3・4・5歳児
・6月29日(月)～30日(火)
0歳児
- クラス懇談会
・6月30日(火)
1・2歳児
・7月2日(木)
3・4・5歳児



保育参観では、お子様の日常生活や遊びの様子を見ていただきたいと思っております。また、試食会(一口程度)もありますので、ぜひ召し上がっていただき、お子様と昼食の話や今園庭で育てている野菜についてなど話してみてください。



《プール開き》

日時:6月15日(月) 10:00～
プール遊びの準備をお願いいたします。詳細につきましては、先日配布したプリントをご確認ください。

《6月は衣替え》

6月に入ると気温や湿度が高くなり、紫外線がたくさん降り注ぎます。6月1日は「衣替えの日」ということもあり、園に着て来るお子様の服装をもう一度チェック(確認)してみてください。



- 動きやすい
 - 着脱しやすい
 - 安全
- ※スカートや裾の広がったキュロットは踏まれたり、引っかかったりする可能性がありますので避けてください。



また、お子様にとって肌着は重要な役割を持っています。

- 汗を吸収してくれる
 - 体温調節ができる
 - 肌のトラブルが予防できる
- 等の理由で夏でも肌着を着せてください。

●0・1・2歳児のお子様は、袖付きの肌着をお願いします。

●3・4・5歳児のお子様は、袖付き、またはランニングタイプの肌着をお願いします。(キャミソールタイプの肌着は控えてください)

《園庭整備についてのおねがい》

日時:6月24日(水)9:30～11:30
当日は、こども環境アドバイザーの井上寿先生にお越しいただき、先月保護者の皆様にお手伝いいただいた築山もさらにバージョンアップ予定です。お手伝いができる方はご協力よろしくおねがいいたします。

あひさき



『手で観光祭の花火を作るよ』

ひ



『ヒュードーン 花火が上がったよ』

風



『大分のペリーツ(いちご)を作ったよ』

つ



『玖珠のこいのぼりを作ったよ!』

あ



『日田駅のモニュメントを作ったよ!』

ひかり



『観光祭の花火を作りました』